

Vážený klient,

Toto je Váš druhý odborný posudok.

### **Ako čítať tento posudok**

1. Nálezy vždy konzultujte s Vaším ošetrojúcim lekárom.
2. Prosím berte na vedomie, že posudok je vyhotovený iba na základe informácií, ktoré ste nám poskytli a špecialisti z Diagnose.me nemajú možnosť vyšetriť Vás osobne.
3. V prípade, že Vy alebo Váš doktor máte akékoľvek doplňujúce otázky týkajúce sa tohto posudku, máte možnosť ich špecialistovi položiť do 10 dní od doručenia posudku.
4. Pre detailnejšiu diskusiu ohľadom Vašich otázok k posudku, máte možnosť dodatočnej video konzultácie. Radi by sme Vás informovali, že video konzultácia je spoplatnená.
5. Prosím neváhajte nás kedykoľvek kontaktovať. Sme tu pre Vás a radi Vás podporíme počas Vašej cesty k uzdraveniu.

Želáme Vám skoré zlepšenie a veríme, že aj tento posudok Vám napomôže k správnej diagnóze a efektívnej liečbe,

Váš tím Diagnose.me

# Diagnose.me odborný posudok

Číslo prípadu [redacted]  
Vytvorený [redacted]

## Špecialista

**Georg Michael Hess**



Link na profil:

<https://www.diagnose.me/sk/radiologists/georg-michael-hess>

## 1. Klinické informácie

Pohlavie [redacted]  
Rok narodenia [redacted]

## 2. Detaily vyšetrenia

Medicínske dáta	Popis	Dátum vyšetrenia
[redacted]	[redacted]	[redacted]
[redacted]	[redacted]	[redacted]
[redacted]	[redacted]	[redacted]
[redacted]	[redacted]	[redacted]
[redacted]	[redacted]	[redacted]

### 3. Pacientova otázka

Mám ■■■ rokov. Posledných 17 rokov ■■■■■ som pracoval na mori, v malom, 6 metrov veľkom, rigídnom, nafukovacom člne (bez nárazy-tlmiaceho sedenia). Asi pred 10 rokmi ma začali trápiť bolesti v krížovej oblasti, pravdepodobne po opakovaných nárazoch a kolísaní lode na otvorenom mori. Opakovane, 15 krát, som navštívil osteopata, ale po tom všetkom mi odporučil vyhľadať ortopéda. To som urobil. Odvtedy som podstúpil dekompresívnu operáciu a podstúpil som XLIF procedúru v ■■■■■. Bol by som veľmi vďačný za Váš názor na MRI/CT, či tieto vyšetrenia naznačujú zmeny v chrbtici, ktoré mohli vzniknúť dlhodobým pôsobením v zmysle útlakových síl na moju chrbticu počas dlhej doby, zahŕňajúc aj zlomeniny platničiek, ktoré vznikajú pôsobením vibračných síl. Zaujíma ma, či podľa Vás niektoré, alebo všetky tieto zmeny mohli vzniknúť pôsobením takejto traumy. Iné ortopedické ťažkosti nemám, nikdy som nemal nič zlomené ani nebol v nemocnici. Ak budete potrebovať ďalšie informácie/materiály na posúdenie, prosím neváhajte a kontaktujte ma. Som vďačný za vašu pomoc v danej veci a teším sa na Vašu odpoveď. S pozdravom, ■■■■■

### 4. Popis nálezu

Vážený ■■■■

Ďakujem Vám za konzultáciu a za poskytnutie všetkých informácií.

Prezrel som si všetko okrem predchádzajúcej správy od kolegu rádiológa, ktorú som nevedel stiahnuť.

Najpravdepodobnejšou príčinou Vašich bolesti sú úrovne L3/4 a L4/5, ktoré už boli operované: L3/4 bilaterálne, L4/5 vľavo. Zdá sa, že chirurg odvedol dobrú prácu. Avšak, týchto dvoch úrovniach je ešte stále prítomná nejaká nestabilita, a to hlavne kvôli zníženej výške disku.

To je dôvodom, prečo bola navrhnutá chirurgická fúzia a XLIF je jednou z technických možností, ako ju urobiť (a je dobrou možnosťou, ak má s ňou chirurg skúsenosti).

Zobrazovacie vyšetrenia tiež ukazujú starý Schmorlov uzol na dolnej krycej platničke L4 a mierne zmeny na krycích platničkách od Th10 po L3. Tieto zmeny vyzerajú, akoby ste počas dospievania mali Scheuermannovu chorobu.

## 5. Závěry a odporúčania

Vaša hlavná otázka sa vzťahuje na možnosť, či boli tieto degeneratívne nálezy spôsobené opakujúcou sa traumou, akou je WBV (whole body vibrations – celotelové vibrácie). Odpoveďou je áno aj nie!

Bohužiaľ, neexistujú žiadne špecifické zmeny pri WBV. Opakujúce sa traumy nie sú samy osebe vôbec závažné, ide však o kvantitu počas rokov, milióny cyklov zaťaženia a malé nárazy, ktoré vedú k skoršej degenerácii. Ale je to tá istá degenerácia, ktorú majú aj iní, len sa začína skôr a postupuje rýchlejšie, ak nie je zastavená príčina.

Hľadal som na internete, pokiaľ ide o hranicu alebo možnosť kumulácie tráum, aby sa dalo povedať, že po toľkých a toľkých rokoch expozície k tomu pravdepodobne dôjde, ale nenašiel som nič. (Toto existuje napríklad pre zamestnancov letiska - nakladačov, kde je možné vypočítať počet kufrov, ich priemernú hmotnosť a roky práce).

Na druhej strane existuje možnosť, že degeneratívne zmeny krycích platničiek nie sú spôsobené Scheuermannovou chorobou, ale opakovanou záťažou.

Podľa môjho názoru Vaša chrbtica nevyzerá až tak zle. Veľa ľudí vo veku [REDACTED] rokov má takúto chrbticu.

Odporúčam Vám však nájsť právnik, ktorý má skúsenosti s takýmto druhom problémov s pracovnou kompenzáciou; môže to porovnať s inými prípadmi.

V Nemecku je WBV oficiálne uznaná ako choroba z povolania, u robotníkov, a napr. vodičov nákladných vozidiel.

Avšak, počas mojich 17 rokov vyšetrovania pacientov s problémami s chrbticami, ktorých som videl asi 30 000, musím povedať, že žiadny nemal tento druh ochorenia.

Prajem Vám nech operácia dobre dopadne a v prípade, že máte ďalšie otázky, ma prosím kontaktujte.

S pozdravom,  
Dr. Michael Hess

## Spättná väzba od pacienta

Pán Hess mi poskytol odborné rady a pomohol mi porozumieť stavu mojej chrbtice, a tiež ktorým smerom by som sa mal vydať.

Veľmi som ocenil jeho odborné vedomosti ako chirurga svetovej triedy a preto mi poskytol uistenie o mojej zdravotnej situácii.

Veľká vďaka

